

Лето, наполненное теплом, солнечным светом, душистыми цветами, ароматами леса и луга, спелых ягод и фруктов, брызгами освежающей воды, длинными прогулками и увлекательными путешествиями. Лето – это маленькая жизнь, так давайте наполним её самыми интересными, веселыми и познавательными играми.

Чаще всего, летом дети сами без проблем находят себе занятия, но иногда стоит подать им свежую идею, заинтересовать чем-то новым и летние игры для детей обретают совершенно неожиданные сюжеты и краски.

Представляем Вам список идей для летних затей:

1. Прогулки по лесу. Для ребенка лес – это нечто огромное, неизведанное, таящее в себе чудеса, загадки и секреты. Отправляйтесь на поиски грибов, ягод, изучайте муравейники, расскажите ребенку о деревьях, птицах и животных, населяющих лес. А если придумать волшебную историю про лесных человечков или гномов и отправиться на поиски сказочных существ, то ваши прогулки станут ещё более захватывающими и волшебными.



2. Собирайте природные материалы, которые пригодятся вам для создания поделок – шишки, кору деревьев, камушки, необычные коряги и веточки. Расскажите ребенку интересную особенность про шишки. Когда сухо — чешуйки у шишек растопырены в разные стороны, а когда влажно — чешуйки плотно прижаты друг к другу, таким образом можно даже предсказывать погоду. Можно провести дома эксперимент, замочить сухую шишку в воде и посмотреть, как чешуйки плотно сомкнутся. Потом эту шишку можно высушить и тогда вы увидите, что этот процесс обратимый.



3. Обратите внимание на **пеньки от деревьев**. Посчитайте количество колец. Сколько колец на срезе пня – столько и лет дереву. Есть и ещё одна интересная особенность: тоненькие кольца говорят о плохих годах — холодных и засушливых, а более широкие кольца — о благоприятных, т.е. тёплых, с достаточным количеством дождей.



4.Почаще устраивайте с детьми **пикники**. Для этого необязательно выбираться в лес, парк. Устраивать пикники можно на любой прогулке. Для этого достаточно взять плед, еду и напитки. Но особенно интересно детям отправиться на пикник самостоятельно с друзьями. Очень здорово, если условия позволяют отпустить детей на такую прогулку.

Вокруг нас растет огромное количество удивительных полевых цветов. Найдите информацию о них и расскажите детям. Каждый цветок обладает своими уникальными особенностями – по одним можно предсказывать погоду, с другими связаны сказки и легенды, некоторые цветы обладают полезными свойствами и издавна используются для лечения разных болезней.



5.Соберите цветы, засушите их и **сделайте гербарий**. Расскажите, какие цветы можно рвать, а какие занесены в Красную книгу. Можно сделать целый альбом с интересной информацией о растениях, а можно засушенные цветы оформить в красивые картины.

6.Некоторые цветочки можно разложить в формочки для льда и заморозить. Буйство красок и цветов напомнит о лете холодной зимой.

7.А можно сделать **желейный гербарий**. Разложите цветы и травы по формочкам, залейте раствором желатина и охладите. Выложите желе из формочек на поднос и пусть дети играют произвольным образом. Необычные сенсорные ощущения гарантированы.

8.Проведите **цветочную фотосессию**. Научите детей плести венки и сделайте много красивых и ярких фотографий.



9. Нарисуйте **цветочные находилки** на контейнерах из под яиц. Каждую ячейку раскрасьте в свой цвет, а потом попросите детей найти и разложить по ячейкам растения и природные материалы подходящих оттенков.



10. Научите детей делать **цветочные куличики**. На дно формочки положите цветы, сверху насыпьте песочек и переверните, получится куличик-торт. Предложите детям устроить кухню или поиграть в кафе. Можно делать салаты из одуванчиков, суп из ромашек, кашу из песка и травинок, а потом угощать кукол или взрослых.



11. **Займитесь творчеством**, взяв за основу любые летние сюжеты. Вы можете изобразить цветы, бабочек, море, ягоды, арбузы и т.п. Используйте разные техники – рисуйте без использования кисточек и с ними, делайте коллажи, аппликации, объёмные поделки. Устройте выставку ваших работ или подарите их родным и близким.

12. Если у вас есть дача или деревня, обязательно **привлеките детей к помощи**. Позвольте им полить огород, прополоть сорняки, убрать лишнюю траву и т.п. Можно сделать для малыша отдельный мини-огородик или выделить грядку и посадить туда горошек, репу или морковь. Особенно приятно будет собирать урожай с такой грядки. Такой огород можно устроить даже на подоконнике в городской квартире.

13. Удивите ребенка **огурцом в бутылке**. Пока огурчик маленький, наденьте на него бутылку и ждите, пока он вырастет. Покажите ребенку и выслушайте его предположения о том, как такое могло произойти. Потом повторите этот опыт вместе.

14. Вместе с ребенком соберите листочки мяты, черной смородины, малины, вишни, засушите их и **приготовьте ароматный чай**. А можно освоить процесс ферментации кипрея или иван-чая и целый год наслаждаться

изумительным вкусом и невероятной пользой этого традиционно русского напитка.

15. **Выйдите на прогулку поздно вечером**, прихватив с собой фонарик. В темноте все кажется таинственным и волнующим. Посветите фонариком на стену и поиграйте в театр теней. Полюбуйтесь на звездное небо, найдите созвездия Большой и Малой Медведицы. Расскажите детям волшебные сказки, легенды, а может даже страшные истории.

16. После дождя **найдите радугу** на небе или сделайте её сами. Для этого в прозрачную бутылку или банку налейте воду, поставьте её так, чтобы на неё падали прямые солнечные лучи, а перед банкой положите белый лист. На белом листе обязательно появится ваша собственная радуга. Придумайте свои способы, как сделать радугу.



17. Сделайте вместе с ребенком **солнечные часы**. Возьмите одноразовую тарелку, в центре сделайте отверстие и вставьте туда палочку или карандаш, маркером нарисуйте циферблат, расчертив половину тарелки на 12 равных частей. Ровно в полдень поставьте часы так, чтобы тень от карандаша падала на цифру двенадцать, и наблюдайте, как тень передвигается в соответствии со временем суток.

18. Запустите в небо **небесные фонарики** и загадайте желания.

19. Запустите **воздушного змея**. Воздушного змея можно купить, а можно попробовать сделать самостоятельно.

20. Организуйте **олимпийские игры** для вашего ребенка и его друзей. Нарисуйте медали, подготовьте призы. Главное сделать так, чтобы не было проигравших и тогда хорошее настроение всех участников игр обеспечено.

21. Проводите **тематические праздники**, например: День мороженого, День огурца, День Нептуна и русалок и т.п. Подготовьте тематические игры: вместе с детьми придумайте костюмы и приготовьте угощение, включите веселую музыку и повеселитесь от души.

22. Организуйте **квест** на свежем воздухе по поиску сокровищ. Поиграйте в пиратов или индейцев, а может в фей или принцесс.

23. Купите ребенку красивый блокнот, и пусть он ведет летний дневник или **дневник путешественника**, записывает в него самые интересные события и делает зарисовки.

Счастливого лета!