

Артикуляционная гимнастика

учимся говорить правильно

Подготовила: Постникова Н.Н.,
учитель-логопед МАДОУ №57



Артикуляционная гимнастика может помочь детям с лёгкими нарушениями звукопроизношения научиться говорить правильно без помощи специалиста.



Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть речевые дефекты, когда с ними начнёт заниматься логопед: их мышцы будут уже подготовлены.



Артикуляционная гимнастика очень полезна также детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят «у них каша во рту».

Цель штангики

- выработка определённых движений и положений артикуляционных органов, необходимых для правильного произношения звуков.

Регулярное выполнение штангики поможет...

- ✓ улучшить кровоснабжение артикуляционных органов;
- ✓ улучшить подвижность артикуляционных органов;
- ✓ укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- ✓ научить ребёнка удерживать определённую артикуляционную позу;
- ✓ увеличить амплитуду артикуляционных движений;
- ✓ уменьшить напряжённость артикуляционных органов;
- ✓ подготовить артикуляционный аппарат к правильному произношению.

Как выполнять артикуляционную гимнастику?

- ✓ ежедневно;
- ✓ 2-3 раза в день по 5-7 минут;
- ✓ сидя перед зеркалом;
- ✓ под контролем взрослого;
- ✓ эмоционально;
- ✓ с использованием игровых приёмов;
- ✓ от простых упражнений к сложным;
- ✓ каждое упражнение выполняется 5-10 раз;
- ✓ не торопясь, плавно, чётко;
- ✓ придерживаясь одного комплекса.

Комплекс общей гимнастики



Бегемот

Открыть рот и подержать открытым (а-а-а), закрыть.



Лягушка (Улыбка)

Улыбнуться, видны верхние и нижние зубы.



Слон (Трубочка)

Вытянуть губы вперёд трубочкой.



Лягушка - Слон

Чередовать положения «Улыбка» и «Трубочка».



Блинчик (Лопатка)

Открыть рот, положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу.



Змейка (Иголочка)

Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть узкий напряжённый язык.



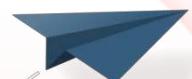
Часики

Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык, двигать им влево-вправо.



Качели

Открыть рот, высунуть язык, двигать широкий язык вверх-вниз.



Комплекс гимнастики для звуков С.З.Ч



Месим тесто

Положить широкий язык на нижнюю губу, пошлётывать его губами.



Блинчик (Лопатка)

Открыть рот, положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу.



Расчёска

Улыбнуться, сквозь зубы просовывать широкий язык.



Чистим зубки

Улыбнуться, приоткрыть рот, кончиком языка «чистить» нижние зубы.



Кошка

Открыть рот, упереть кончик языка в нижние зубы, выгнуть язык.



Футбол

Улыбнуться, положить широкий язык на нижнюю губу и дуть на ватку.

Комплекс гимнастики для звуков Ш. Ж. Ч. Щ



Чистим зубки

Улыбнуться, приоткрыть рот, кончиком языка «чистить» верхние зубы.



Парус

Улыбнуться, открыть рот, поставить язык за верхние зубы.



Вкусное варенье

Приоткрыть рот, широким краем языка облизать верхнюю губу.



Чашка

Открыть рот, поднять широкий язык вверху, потянуться боковыми краями и кончиком к верхним зубам.



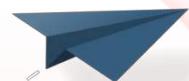
Не разбей чашку

Поднять язык в положение «Чашка» и двигать его: выдвигать вперёд и убирать обратно в рот.



Фокус

Поднять язык в положение «Чашка», подуть на кончик языка, чтобы сдуТЬ оттуда кусочек ватки.



Комплекс гимнастики для звуков Л.Лъ



Качели

Открыть рот, высунуть язык, двигать широкий язык вверх-вниз.



Парус

Улыбнуться, открыть рот, поставить язык за верхние зубы.



Индюк

Двигать язык по верхней губе вперёд и назад со звуком «бл-бл-бл».



Пароход

Высунуть язык, зажать его зубами и петь звук «ы»: «ы-ы-ы» («пароход гудит»).

Комплекс гимнастики для звуков Р.Рь

Постникова Н.Н., МАДОУ №57



Маляр

Приоткрыть рот, погладить кончиком языка твёрдое нёбо, двигая языком вперёд-назад.



Дятел

Открыть рот, стучать кончиком языка за верхними зубами.



Заведи мотор

Открыть рот, поднять язык, ударять языком по альвеолам, произнося «дын-дын-дын».



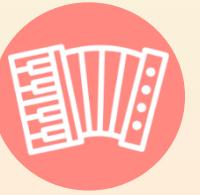
Лошадка

Открыть рот, широкий язык прижать к нёбу (язык присасывается) и с щелчком оторвать, лошадка «цокаёт».



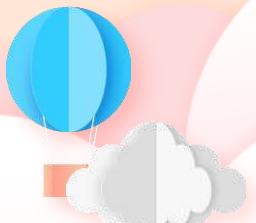
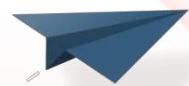
Грибок

Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язычок к нёбу (язык – шляпка гриба, подъязычная связка – ножка).



Гармошка

Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к нёбу. Не опуская язык, открывать и закрывать рот.





Методические пособия

- Волошина И.А. «Артикуляционная гимнастика для девочек»;
- Волошина И.А. «Артикуляционная гимнастика для мальчиков»;
- Косинова Е.М. «Гимнастика для развития речи»;
- Костыгина В.Н. «Бу-бу-бу. Артикуляционная гимнастика»;
- Костыгина В.Н. «Тру-ля-ля. Артикуляционная гимнастика»;
- Крупенчук О.И., Воробьёва Т.А. «Артикуляционная гимнастика»;
- Нищева Н.В. «Весёлая артикуляционная гимнастика»;
- Новиковская О.А. «Весёлая зарядка для язычка».