

Безопасность ребёнка зимой: важные правила поведения



2021г

Базовые правила безопасного поведения зимой:

- гуляйте с ребёнком — или отправляйте его на самостоятельную прогулку, если он достаточно взрослый — только в светлое время суток;
- расскажите сыну или дочери о том, что гулять можно только на открытых и хорошо освещённых улицах, играть на безлюдных пустырях может быть опасно;
- объясните ребёнку, что снег и сосульки грязные, и если их есть — можно заболеть;
- отмечая Новый год и другие зимние праздники, не используйте пиротехнику и поясните детям, что петарды и фейерверки — частая причина пожаров;
- если ребёнок гуляет один — купите ему средство связи: телефон или детские gps-часы.

Правила поведения на улице и на дороге

Внимательность на улице и на дороге уместна всегда. Но зимой — особенно. В холодное время года темнеет рано: в сумерках видимость становится хуже, а очертания предметов (например, автомобилей) могут и вовсе искажаться. Конечно, возможные опасности — не повод запереться дома до лета. Объясните ребёнку, что нужно:

- немедленно возвращаться домой, если на улице резко похолодало или заметно усилился ветер;
- держаться подальше от крыш домов, с которых могут упасть сосульки или снежные глыбы;
- переходить дорогу только по пешеходному переходу, предварительно убедившись не только в отсутствии автомобилей, но и в хорошем обзоре дороги — из-за снежных заносов легко не заметить приближающейся машины;
- не ходит по краю тротуара и не останавливаться у самой дороги;
- выбирать для очень активных развлечений, например, игры в снежки, не слишком людные места, чтобы случайно не травмировать маленьких детей или пожилых людей;



- всегда быть на связи с родителями, и, если возникла экстренная ситуация — сразу же позвонить маме или папе.

Совет родителям. Прикрепите к одежде или рюкзаку светоотражающий элемент — так ребёнок будет виден водителям даже в темноте. Сделать сына или дочь еще заметнее для участников дорожного движения можно с помощью яркой одежды.

Зимой на водоёме

Водоёмы в холодный период года — место повышенной опасности и для детей, и для их родителей. Если отправиться на водоём все же необходимо — соблюдайте проверенные правила безопасности:

- выходить на лёд в одиночку опасно, но и ходить по замёрзшему водоёму большой группой тоже рискованно. Максимально безопасный способ передвижения по льду водоёма — на расстоянии 5-6 метров друг от друга;
- проверяйте лёд на прочность палкой, а не ногой;
- опасно выходить на лёд, покрытый снегом — легко не заметить трещины и провалы;
- избегайте выходить на лёд, если начался дождь, сильный ветер, метель;
- если лёд под ногами затрещал — сразу возвращайтесь к берегу, лучше всего лёжа, по уже оставленным следам.

Совет родителям. Научите ребёнка тому, что если лёд под ним всё же провалился — первым делом нужно громко звать на помощь. Затем — по возможности ухватиться за лёд, постараться выбраться на поверхность и лёжа добираться к берегу. Объясните ребёнку, что очень важно не делать резких движений и держаться на плаву, даже если выбраться сразу не удалось.

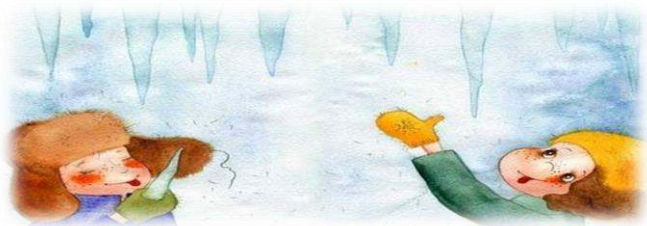
Гололёд и сосульки

Обсудите с ребёнком возможные опасности гололёда: пусть мальчик или девочка запомнят, что особенно внимательными нужно быть на дороге — на скользкой проезжей части автомобиль не сможет остановиться мгновенно.

Расскажите детям о том, что нужно обходить стороной застывшие лужи, лестницы и склоны — там вероятность поскользнуться выше, чем на ровной дороге. Покажите сыну или дочери правильную технику передвижения по гололёду: маленькими шагами, с упором на всю подошву.

Каждый раз перед прогулкой напоминайте ребёнку об опасности игр под крышами многоэтажных домов, где велика вероятность падения сосулек. Небольшим детям, которым очень хочется попробовать всё на вкус, расскажите всю правду о сосульках: что облизывая сосульку, малыш не только рискует заболеть, но и глотает химические отходы и птичий помет.

Совет родителям. Покупая зимнюю обувь ребенку, выбирайте ту, которая будет скользить минимально — с микропористой подошвой.



Зимние игры со снегом для малышей

Снежные постройки для малышей

Снеговик и его друзья

✿ Про то, что можно вылепить из снега снеговика, знает каждый. И, наверное, каждый когда-то лепил его из мокрого снега. На этом часто фантазия заканчивается, а снеговик скучно стоит одному во дворе. Давайте слепим ему друзей. Это может быть Снегурочка, Рыбка, Дракончик и еще множество других персонажей.

✿ Ваши творения станут еще привлекательней, если раскрасить их краской, разведенной в воде. А если залить фигуры водой, то они вскоре заледенеют и вообще станут произведениями искусства, да и простоят гораздо дольше. Представьте, как засияют голубые глаза Снегурочки и синие чешуйки у рыбки. А уж как обрадуется ваш малыш, и говорить не приходится. Творите на здоровье, и прогулки станут намного интереснее.

Ледяные горки

✿ Из некоторых ледяных фигур можно сделать чудесные ледяные горки. Вот, например, Рыбка с поднятым хвостом и Дракончик — они вполне подойдут для горки. Разровняйте на их спинах дорожку, ведущую сверху вниз, и горка готова. Не забудьте сделать ступеньки. Кстати, ваш малыш вполне сможет вам в этом помочь.

✿ Замечательно, если вы еще и зальете горку водой. Тогда от вашей постройки не только вашего малыша, но и прочую ребятню не оттащишь. Как только горка немного подморозится, горка превратится в ледяную. И тогда готовьте ледянки, куски линолеума или картона для веселого катания.



Весёлое катание на санках для малышей

✿ Простое катание на санках и так всегда нравится детям. А я предлагаю покатасть их на паровозике. Для этого вам понадобится двое (или больше) санок. Гуляющие рядом малыши помогут вам построить поезд и с радостью предоставят для него свои санки. Если же гуляете только вы и ваш малыш, то можно прицепить к его санкам игрушечные саночки, на которых сидит кукла или мишка.

Права на вождения санок?

✿ Да! А у вас они имеются? Конечно, это шутка. Но устроить проверку себе и развлечь малыша все же можно. Для этого вам понадобится несколько ориентиров. Ими могут стать любые предметы: снеговик, небольшой сугроб, деревце или игрушки.

Задом наперёд

✿ Малыш подрос и ему уже не так интересно, когда вы его просто катите на санках? Скажите, что есть волшебная страна, где все наоборот. И ее жители катаются там задом наперед, то есть спиной вперед, просунув ноги сквозь решетку спинки.

Занимайтесь активными, зимними видами спорта со своим ребенком и просто веселитесь! Ведь зима — одно из лучших времен года! И помните главное — всегда важно оставаться примером безопасного поведения для своих детей! Учите их осторожности, показывайте на своём примере и обеспечивайте безопасность.

