

МАДОУ № 57 г. Красноярск

**Рекомендации для родителей
«Как одевать ребёнка в детский сад
зимой»».**

Воспитатели:
Белошитская Татьяна Петровна
Занорина Таисия Викторовна



Детский сад - это место, где ребенок учиться быть самостоятельным. Он учится обходиться без помощи родителей.

Одним из основных процессов является самостоятельное раздевание - одевание ребёнка.

Многие родители, собирая ребёнка в детский сад, спрашивают себя: как одеть ребёнка?



В первую очередь, хочется отметить, что при выборе одежды или обуви, стоит опираться не только на красоту, но и на то, чтобы ребёнок смог самостоятельно одеваться и раздеваться. Чтобы ему было удобно и комфортно.



Что стоит знать родителям, покупая одежду для детского сада?

При покупке одежды и обуви, стоит подумать: сможет ли ребёнок самостоятельно надеть тот или иной предмет одежды или обуви.

Чаще всего детям приходится ждать своей очереди для того, чтобы воспитатель смог помочь им одеться или раздеться. Так как никто из детей не хочет быть в числе отстающих, малыши начинают испытывать дискомфорт.



Поэтому, покупая одежду и обувь, постарайтесь избегать: шнурков, ремней, завязок и мелких пуговиц.

Так же стоит помнить, что дети очень любознательны и активны во время прогулок, поэтому лучше одевать ту одежду и обувь, которую не жалко.



Рекомендации при покупке одежды и обуви в детский сад (холодное время года)

1. Комбинезон -
раздельный фасон (куртка,
штаны), немаркий, легко
сохнувший, с удобной
молнией.

Одеваясь, ребёнку
приходится ждать других
детей, в раздельном
комбинезоне, малышу не
будет так жарко



**2. Колготки,
термобелье** -
оптимальный вариант
на резинке.



3. Футболка - с
длинным рукавом,
без кнопок, пуговиц
или завязок.



Natiko

4. Кофта или свитер - простой и
удобный, важно, чтобы ребёнок
сам мог надеть. Желательно,
чтобы кофта (или свитер)
закрывала горло. В случае, если во
время прогулки шарф развяжется -
горло будет закрыто.



5. Шапка - шапка-шлем (уши и лоб закрываются). Ребенок легко сможет сам надеть такой головной убор. Или же шапки на липучках. Завязки – сложны для ребёнка.



6. Варежки - проще надевать и они теплее чем перчатки.

7. Обувь – сапоги без молний и замков. Отдавайте предпочтение липучкам



Поздней осенью и ранней весной положите своему ребенку запасные штаны для прогулок (дети часто пачкаются)



Зимой обязательно берите в детский сад запасные варежки (после прогулок варежки, как правило мокрые)

Одежда детей в холодный период очень важна для профилактики простудных заболеваний.
Помните, правильно подобранная одежда ребенка зимой - залог его здоровья!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!



Удачи Вам и погоду потеплее!

