

# **Любящим родителям о воспитании**

## **Чем отличается наказание от насилия?**

### **Несколько важных правил:**

- при любом наказании ребенок должен быть уверен, что наказание справедливо, что наказание справедливо, что его по прежнему любят, и даже будучи наказанным, он не останется без родительской любви.
- при любом наказании детей они не должны быть лишены удовлетворения их биологических и физиологических потребностей.
- ребенок должен быть информирован о том, за какие проступки последует наказание и в какой форме.
- наказание детей должно носить временный характер и соответствовать возрасту.
- при наказании детей следует избегать оскорблений и приклеивания «ярлыков». Наказывается только поведение или конкретный поступок ребенка, а не его личность.
- при наказании ребенка исключено припоминание прежних поступков, Вы говорите с ними только о том, за что он наказывается именно сейчас.
- наказание детей должно быть последовательным, а не так от случая к случаю.
- насилие над ребенком- признание вашей слабости и отчаяния. Позаботьтесь о себе: у счастливых, довольных своей жизнью родителей и дети чувствуют себя счастливыми.

### **Когда наказание становится насилием, ребенку приходится:**

- подчиняться родителям из-за страха, но его чувства и воля при этом подавляются, а самооценка сильно занижается.
- быть осторожным и скрытным, что в дальнейшем может привести к закреплению таких черт, как изворотливость и нечестность.
- озлобляться, протестовать и мстить, продолжая «изводить родителей» и привлекать их внимание.
- защищаться, оправдывая свое поведение и продолжая гнуть свою линию, нарываясь на очередную взбучку и искупая ее наказанием.

### **Таким вы хотите видеть своего ребенка?**

**Пусть наказания будут справедливыми, а поощрения – заслуженными.**